

KARDİYO-METABOLİZMA GÜNLERİ

11-13 ARALIK 2026

11 ARALIK 2026, CUMA

16.00 - 16.30	**Açılış ve Bilimsel Programın Tanıtımı**	*Konuşmacı:* *Prof. Dr. Hülya Çiçekçioğlu* *Doç.* Dr. Akif Bayyiğit
16.30 - 17.30	**Açılış Konferansı:** Ülkemizde ve Dünyada Kardiyovasküler-Böbrek-Metabolik (CKM) Hastalıkların Epidemiyolojisi	*Konuşmacı:* Doç. Dr. Zehra Erkal

12 ARALIK 2026, CUMARTESİ

09.00 - 09.45	**ESC 2026** Kılavuzlardan Klinik Pratiğe Yansıyanlar	*Konuşmacı:* Doç. Dr. Ajar Koçak
09.45 - 10.00	**Tartışma**	
	CKM Paneli	
10.00 - 10.45	**İlk CKM Sendromu Kılavuzu (2026 AHA/ACC/ADA/ASN)** Evreleme, PREVENT ile Risk Değerlendirmesi ve Kan Basıncı-Lipid Yönetimi	*Konuşmacı:* Doç. Dr. Elif Arı Bakır
10.45 - 11.00	**Panel Tartışması**	
11.00 - 11.15	**Kahve Arası**	
	Hipertansiyon Paneli	
11.15 - 11.45	**Türk Hipertansiyon Uzlaşı Raporu (THUR)** Tanıdan Hedefe, Ülkemize Özgü Tedavi Algoritması	*Konuşmacı:* Prof. Dr. Hülya Çiçekçioğlu
11.45 - 12.15	**Kan Basıncının Ötesinde Vasküler Koruma** RAS Blokajı ve Tek Tablet Kombinasyonlarla Hedef Organ Hasarını Önleme	*Konuşmacı:* Prof. Dr. Uygar Çağdaş Yüksel
12.15 - 12.30	**Panel Tartışması**	
12.30 - 13.45	**Öğle Yemeği**	
	Hiperlipidemi Paneli	
13.45 - 14.30	**Ne Kadar Düşük, O Kadar İyi mi? Agresif LDL-K Hedefleri** 2025 ESC/EAS Odaklı Güncellemesi ve 2026 ACC/AHA Dislipidemi Kılavuzu Işığında	*Konuşmacı:* Prof. Dr. Erdal Belen
14.30 - 14.45	**Panel Tartışması**	
14.45 - 15.00	**Kahve Arası**	
15.00 - 16.15	**Sözlü Bildiriler**	

BİLİMSEL KURUL

Prof. Dr. Hülya Çiçekçioğlu
Prof. Dr. Erdal Belen
Doç. Dr. Akif Bayyiğit
Prof. Dr. Uygar Çağdaş Yüksel
Doç. Dr. Elif Arı Bakır
Doç. Dr. Zehra Erkal
Doç. Dr. Ajar Koçak